

AQUA YOGA

**MANDAG
KL. 08-09**

**OPSTART
D. 03. JANUAR**

**INGEN TILMELDING -
BLOT MØD OP.**

Alle kan være med....



AQUA YOGA

er yogaøvelser i varmt vand

Det varme vand og dets naturlige opdrift understøtter dine led og blødgør spændinger i kroppen. Øvelserne giver en stærk fleksibel krop med fokus på at styrke kroppens balance.

Afslutningsvis laver vi en dejlig afspænding i det varme vand.

ENKELTBILLET.....KR. 55.-

KLIPPEKORT

10 KLIP

KUN KR.....

450:-



**VI GLÆDER OS
TIL AT SE DIG...**

**HORNSYLD
IDRÆTSCENTER**

Nørremarksvej 3 • 8783 Hornsyld • Tlf. 7568 7211 • www.hicenter.dk